

From: 胡惠玲牧師
8/8/2014

每一個問題最少需用一段話來回答：

1. 在你生活中最重要的人物是誰？為甚麼？
2. 在你生活中最想達成的一個夢想是甚麼？
3. 在你生活中最容易使你生氣的是哪一個人？在哪種情況下，他或她會使你生氣？
4. 在你生活中最常使你感到被愛的是哪一個人？在哪種情況下，他或她會使你覺得如此被愛？
5. 更確切地講，你對自己在身體上、情緒上、精神和靈性上的感覺如何？
6. 在哪種情形下，你覺得受到鼓勵？甚麼人和甚麼事會讓你覺得受到鼓勵？受到鼓勵後你有甚麼感覺？
7. 世界上甚麼東西對你最重要？
8. 如果只能活一天，你想要怎麼過這一天？
9. 甚麼情形下你會覺得非常害怕？
10. 如果你這一生只能完成一件事，那件事是甚麼？
11. 甚麼東西會使你覺得無聊？哪些事老是讓你覺得無聊？哪些事又永遠不會覺得無聊？
12. 錢對你有多重要？你經常想到錢這個字嗎？甚麼樣的收入你才覺得夠用？
13. 神在你的生活中是甚麼角色？你相信有神嗎？如果相信，那麼你和神的關係如何？
14. 按次序寫下三個你最感興趣的事。
15. 誰是你最大的敵人？確切地說出為甚麼、以及這個人如何成為你的敵人？
16. 吃對你有多重要？你常會想到吃嗎？你對飲食節制嗎？
17. 對婚姻，你是否有白頭偕老這種觀念？有任何意見嗎？
18. 你自認為是個情緒健康的人嗎？哪些方面你認為很健康，哪些方面需要改進？
19. 你對生活中的衝突有甚麼看法？常和你最親近的人辯論或爭吵嗎？一般來說，你是如何處理的？
20. 希望你最好的朋友，在你的葬禮上對你有甚麼評價？